



“ IL CUORE: MOTORE DI VITA ”

CONCORSO INDETTO DA EMA-ROMA
(MODALITA' DI PARTECIPAZIONE)

Il Progetto

EMA-ROMA, di concerto con gli Istituti Scolastici ad essa afferenti, nell'ambito delle attività di promozione e sviluppo della donazione di sangue periodica, promuove un corso ed un successivo Concorso su “donazione periodica di sangue e rianimazione cardio-polmonare (BLS)” allo scopo di fornire, ai giovani studenti degli Istituti Superiori Secondari, più approfondite nozioni sulle problematiche sanitarie di primo pronto soccorso e su bene-salute e corretti stili di vita.

Stato dell'arte

Allo stato attuale si stima che, in Italia, soltanto il 5% della popolazione sia in grado di fare una pronta e corretta diagnosi assistendo ad una perdita di coscienza e - in caso di arresto cardiorespiratorio - a supportare il paziente con manovre di rianimazione di base atte a dare il minimo apporto di ossigeno al cervello, in attesa dell'arrivo di un mezzo di soccorso adeguato.

Obiettivi e finalità

- Organizzare un Corso di BLS (*basic life support*) per gli studenti delle scuole superiori;
- Mettere in contatto gli studenti col mondo del volontariato impegnato nella donazione di sangue;
- Far avvicinare, con maggiore consapevolezza, gli studenti alla donazione di sangue e emocomponenti periodica e volontaria fornendo loro nel contempo una migliore conoscenza sulle nozioni di primo pronto soccorso e corretti stili di vita;
- Organizzazione, al termine dei Corsi, di una competizione interscolastica tra le squadre che, per ogni scuola, si saranno distinte in termini di punteggio acquisito a fine corso. Come fine di maggior stimolo a una partecipazione più determinata e responsabile

Requisiti di partecipazione

1. Sono ammessi a partecipare esclusivamente gli studenti che frequentano le classi IV e V degli Istituti Secondari Superiori della Regione Lazio. Sono escluse forme di collaborazione esterna agli Istituti scolastici di qualsiasi genere;
2. Gli studenti partecipanti possono organizzarsi in gruppi di lavoro autonomi appartenenti alla stessa classe o a classi diverse, purché del medesimo Istituto;
3. Ogni gruppo classe può essere costituito da un minimo di n. 10 a un massimo di n. 25 studenti;
4. Il partecipante, facente parte di un gruppo di lavoro, non può aderire ad altro gruppo;
5. Ciascun Istituto, valutati gli studenti migliori nella pratica della rianimazione cardio-polmonare (BLS),

potrà partecipare come gruppo unico al concorso finale che vedrà competere i vari Istituti aderenti.

6. Gli studenti maggiorenni saranno addestrati anche all'utilizzo del defibrillatore semi-automatico (DAE)

Ogni classe, preventivamente, dovrà partecipare alle seguenti lezioni:

Linee Guida

- Una conferenza sulle tematiche della donazione di sangue e dei suoi emocomponenti (svolta per una o più classi);
- 2 ore: cenni di anatomia (apparato cardio-circolatorio e respiratorio) e spiegazione delle manovre BLS (basic life support).
- 2 ore: esercitazione BLS su manichino.
- 2 ore: esame quiz e pratico.

Fasi del concorso

- 15 ottobre 2014 - Apertura ufficiale del concorso. Le classi di ogni Istituto potranno presentare le candidature secondo le modalità descritte nel Bando pubblicato sul sito di EMA-ROMA, www.emaroma.it ;
- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 15 novembre 2014 presso la segreteria EMA-ROMA sita in Via Martinotti, 20 - 00135 Roma.
- In base alle iscrizioni pervenute il medico istruttore e il direttivo EMA-ROMA, in accordo con i docenti degli Istituti scolastici aderenti, fisseranno i giorni e gli orari delle attività obbligatorie;
- La giornata conclusiva verrà svolta nel pomeriggio/mattina del mese di aprile/maggio 2015;
- Scelta finale: Nella giornata conclusiva la Commissione giudicante (formata da dirigenti associativi/medici/insegnanti) sceglierà, tra i gruppi scolastici partecipanti, il gruppo che è in grado di praticare la procedura BLS nel miglior modo possibile (nella valutazione finale di merito verrà considerato il numero di donazioni che ogni istituto avrà ottenuto nella/e giornata/e di donazione organizzate nell'anno scolastico in corso.
- Agli Istituti partecipanti verrà consegnata una targa di partecipazione all'attività
- All'Istituto del gruppo vincitore verrà consegnato un defibrillatore portatile e agli studenti del gruppo un riconoscimento.