



EMA-ROMA
Associazione Donatori Volontari di Sangue



idpmedica[®]
la salute al centro

TU hai un  **NOI** possiamo provarlo!

DONA SANGUE e ... fai gratuitamente un elettrocardiogramma!

VI ASPETTIAMO

Sabato 19 ottobre 2019

dalle ore 8.00 alle ore 11.30

in Via Latina, 113 - Colferro

Al fine di organizzare al meglio l'iniziativa
preghiamo di prenotare la donazione e l'elettrocardiogramma entro e non oltre il 15 ottobre 2019

346 944 54 70 - sviluppo@emaroma.it

Chi può DONARE

Buona salute con età compresa tra 18 e 65 (se alla prima donazione il limite è 60) e peso non inferiore a 50 Kg (donazione sangue intero) – non inferiore a 60 Kg (donazione in aferesi dove un elemento donato sia Globuli Rossi)

Pressione arteriosa 60/110

Valori dell'Emoglobina: - donazione di sangue intero: >13.5 uomo - >12.5 donne.
- donazione in aferesi: >12.5 uomo – > 11.5 donne.

Chi NON può DONARE

Criteri di esclusione temporanea

Parto – Interruzione di gravidanza	6 mesi
Viaggi in zone a rischio endemico	(da valutare con il medico)
Ciclo mestruale	in atto (da valutare)
Allergie	in atto
Ulcera gastrica e/o duodenale	in atto
Vaccinazioni (Morbillo, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia, Epatite A, Epatite B, Meningite, Influenza)	da 48 ore a 4 settimane (da valutare)
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura*	4 mesi
Foratura orecchie/Piercing*	4 mesi
*Se eseguiti con strumenti monouso	48 ore
Malattie infettive (da valutare dalla guarigione)	
Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	4 settimane
Varicella	4 settimane
Bruccellosi	2 anni
Influenza	2 settimane
Interventi chirurgici maggiori	4 mesi (previa valutazione medica)
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	1 settimana
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo	4 mesi
Igiene dentale e prestazioni minori	48 ore
Trasfusione di emocomponenti o emoderivati Immunoglobuline	4 mesi
Rapporti sessuali a rischio	4 mesi
Assunzione farmaci Antinfiammatori non steroidei superiore a 1 dose (da valutare)	5 giorni

(es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc)

10 minuti del tuo tempo ...  ... dedicati alla VITA!

Criteri di esclusione permanente

Malattie infettive (Epatiti – HIV – Babesiosi – Leishmaniosi – Tripanosoma – Sifilide)
Alcolismo cronico
Assunzione sistematica di stupefacenti
Comportamenti sessuali a rischio
Trapianti
Malattie autoimmuni
Malattie cardiovascolari e del Sistema Nervoso Centrale
Neoplasie
Tendenza ad emorragie
Epilessia o convulsioni
Diabete trattato con insulina
Patologie epatiche – gastrointestinali – urogenitali – ematologiche – immunologiche
Patologie renali – metaboliche e respiratorie

Soggiorno nel Regno Unito dal 1980 al 1996 anche in modo non continuativo (Morbo di Jakob)

NON AUTOESCLUDERSI seguendo consigli e pareri non proposti da personale medico dedicato

NON DIMENTICARE

- **Portare un documento di riconoscimenti: carta d'identità – passaporto – patente**
- **Fare una leggera colazione: tea – caffè – succo di frutta – fette biscottate – biscotti secchi
NO LATTE o DERIVATI**

A tutti donatori ritenuti idonei alla donazione verranno eseguiti i seguenti test: Gruppo Sanguigno – Ricerca Anticorpi Irregolari – Sierologia – Emocromo Completo – Proteine Totali – Albumina – GOT/AST – GOT/ALT – Gamma GT – Sideremia – Ferritina – Trigliceridi – Colesterolo Totale – Bilirubina Totale – Bilirubina Diretta – Bilirubina Indiretta.

Collegandosi al sito del Policlinico Tor Vergata si potranno visualizzare i risultati dei test dopo 3 o 4 giorni dalla donazione

Nel rispetto del nuovo Codice Europeo sulla Privacy gli esami sierologici DOVRANNO essere ritirati presso il Policlinico Tor Vergata

Per info e prenotazione
346 944 54 70
sviluppo@emaroma.it