



## Chi può DONARE

Buona salute con età compresa tra 18 e 65 (se alla prima donazione il limite è 60) e peso non inferiore a 50 Kg (donazione sangue intero) – non inferiore a 60 Kg (donazione in aferesi dove un elemento donato sia Globuli Rossi)  
Pressione arteriosa 60/110  
Valori dell'Emoglobina: - donazione di sangue intero: >13.5 uomo - >12.5 donne.  
- donazione in aferesi: >12.5 uomo – > 11.5 donne.

## Chi NON può DONARE

### Criteri di esclusione temporanea

Parto – Interruzione di gravidanza  
Viaggi in zone a rischio endemico  
Ciclo mestruale  
Allergie  
Ulcera gastrica e/o duodenale  
Vaccinazioni (Morbillo, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia, Epatite A, Epatite B, Meningite, Influenza)  
Tatuaggi  
Agopuntura\*  
Foratura orecchie/Piercing\*  
\*Se eseguiti con strumenti monouso  
Malattie infettive (da valutare dalla guarigione)  
Mononucleosi  
Toxoplasmosi  
Rosolia  
Varicella  
Brucellosi  
Influenza  
Interventi chirurgici maggiori  
Interventi chirurgici minori  
Implantologia  
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo  
Igiene dentale e prestazioni minori  
Trasfusione di emocomponenti o emoderivati Immunoglobuline  
Rapporti sessuali a rischio  
Assunzione farmaci Antinfiammatori non steroidei  
**superiore a 1 dose (da valutare)**  
(es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc)

**6 mesi**  
**(da valutare con il medico)**  
**in atto (da valutare)**  
**in atto**  
**in atto**  
**da 48 ore a 4 settimane**  
**(da valutare)**

**4 mesi**  
**4 mesi**  
**4 mesi**  
**48 ore**

**6 mesi**  
**6 mesi**  
**4 settimane**  
**4 settimane**  
**2 anni**  
**2 settimane**  
**4 mesi (previa valutazione medica)**  
**1 settimana**  
**1 settimana**

**4 mesi**  
**48 ore**  
**4 mesi**  
**4 mesi**  
**5 giorni**

### Criteri di esclusione permanente

Malattie infettive (Epatiti – HIV – Babesiosi – Leishmaniosi – Tripanosoma – Sifilide)  
Alcolismo cronico  
Assunzione sistematica di stupefacenti  
Comportamenti sessuali a rischio  
Trapianti  
Malattie autoimmuni  
Malattie cardiovascolari e del Sistema Nervoso Centrale  
Neoplasie  
Tendenza ad emorragie  
Epilessia o convulsioni  
Diabete trattato con insulina  
Patologie epatiche – gastrointestinali – urogenitali – ematologiche – immunologiche  
Patologie renali – metaboliche e respiratorie  
Soggiorno nel Regno Unito dal 1980 al 1996 anche in modo non continuativo (Morbo di Jakob)

**NON AUTOESCLUDERSI seguendo consigli e pareri non proposti da personale medico dedicato**

## **NON DIMENTICARE**

- **Portare un documento di riconoscimenti: carta d'identità – passaporto – patente**
- **Fare una leggera colazione: tea – caffè – succo di frutta – fette biscottate – biscotti secchi**  
**NO LATTE o DERIVATI**